



Основное меню для учащихся общеобразовательных школ возрастной группы дети от 7 до 11 лет.

1 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг			F, мг	Se, мг
Завтрак																				
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным 200/10	210	6,2	11	35,49	266	0,13	1,17	58	0,2	0,16	120,88	37,42	155,35	0,9	191,37	49,22	0,01		175	2015
Каша с молоком витаминизированное	200	3,97	4	20,09	132	0,36	22,9	150,5	1,95	0,52	125,42	31	116,2	0,98	164,25	9			382	2015
Сыр (порция)	20	5,2	5	69	69	0,01	0,14	57,6	0,19	0,09	176	7	100	0,2	17,6			2,9	15	2015
Батончик к чаю	40	3	1	20,56	105	0,06				0,02	8,8	13,2	34	0,0	52,4	1,44				
Рыболо 1 шт	130	0,52	1	12,74	61	0,04	13			0,03	20,8	11,7	14,3	2,86	261,4	2,6	0,01			
Итого за Завтрак	600	18,89	22	88,80	633	0,6	37,21	266,1	2,24	0,79	451,9	100,32	419,85	5,74	787,02	62,26	0,02	2,9		
Обед																				
Суп с макаронами издоланами и курицей 250/10	200	5,81	3	15,88	112	0,09	1,36	0,29		0,37	20,99	11,74	52,6	1,01	93,37	71,95	0,03	0,07	111	2015
Биточек мясной "Солнышко"	100	13,22	21	13,22	205	0,07	1,02	0,8	0,28	0,11	14,24	18,73	129,95	1,45	200,87	21,67	0,03	10,23	111	2015
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224	0,04		26,68	0,1	0,03	11,45	27,42	84,38	0,6	55,31	60,76			302	2015
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,56		31,82	130	0,8	0,38	3,4		1,22	2,6	4,2	8	2,2	8				349	2015
Хлеб ржаной	41	2,71		13,69	71	0,07				0,03	7,38	7,79	35,67	1,64	56,76	2,3				
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111			0,01			0,02	0,02	0,11	0,16						
Итого за Обед	771	27,27	36	126,88	943	1,07	2,76	31,19	0,38	1,76	56,68	69,9	302,71	6,9	413,47	156,68	0,06	10,3		
Полдник																				
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88	0,02				0,02	14	6	14	2,8	240	2				
Рыболо 1 шт	130	0,52	1	12,74	61	0,04	13			0,03	20,8	11,7	14,3	2,86	261,4	2,6	0,01			
Хангалури с сыром	100	14,49	14	37,52	339	0,1	0,2	114,84	0,56	0,16	272,34	19,47	210,57	1,11	101,91	30,75	0,01	4,19	530	2003
Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	468	0,16	13,2	114,84	0,56	0,21	307,14	39,17	238,87	6,77	703,31	35,35	0,02	4,19		
Итого за день		61,17	73	280,02	2 064	1,83	53,17	412,12	3,18	2,76	815,72	209,39	981,43	19,41	1 903,8	254,29	0,1	17,39		

3 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг			F, мг	Se, мг
Завтрак																				
Блины мясные с соусом 120/50	170	10,59	27	12,42	339	0,07	3,45	1,39	0,44	0,12	21,04	25,57	155,87	2,21	284,9	44,85	0,02	10,76	ТТК	2015
Салати натуральные свежие (помидор)	40	0,44		1,52	10	0,02	10	0,07		0,02	5,6	10,4	8	0,4	116	0,8			71	2015
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	81		0,1			0,01	5,25	4,4	8,24	0,82	25,25				376	2015
Батон водочный	35	2,83	1	17,99	92	0,00				0,02	7,7	11,55	29,75	0,7	45,85	1,28				
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61	0,04	13			0,03	20,8	11,7	14,3	2,86	381,4	2,6	0,01			
Итого за Завтрак	560	14,30	29	59,7	563	0,19	26,55	1,46	0,44	0,2	60,36	69,02	216,16	6,39	833,4	49,31	0,03	16,76		
Обед																				
Суп картофельный с мясом	250	3,86	6	19,08	148	0,19	23,35	25,32	0,22	0,46	31,68	32,91	87,29	1,55	685,03	76,45	0,04	0,07	97	2015
Жареное картофельное с овощами свежими 250/30 (говяд.жол.)	280	12,67	6	41,9	272	0,4	46,54	9,36	0,06	0,26	61,81	76,56	254,16	3,27	1 550,77	133,06	0,09	0,01	ТТК	2015
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61		0,1			0,01	5,25	4,4	8,24	0,82	25,25				376	2015
Хлеб ржаной	34	2,24		11,36	59	0,05				0,03	6,12	6,46	29,58	1,36	46,24	1,8				
Батон водочный	20	1,5	1	10,28	52	0,03				0,01	4,4	6,6	17	0,4	26,2	0,72				
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111			0,01			0,02	0,02	0,11	0,16						
Итого за Обед	819	21,57	20	110,45	703	0,66	71,99	34,69	0,28	0,77	109,28	125,95	406,39	7,8	2 333,65	212,13	0,13	0,08		
Полдник																				
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88	0,02				0,02	14	8	14	2,8	240	2				
Груша 1 шт	130	0,46		11,85	52	0,02	5,75			0,03	21,85	13,8	18,4	2,3	178,25	1,15	0,01			
Пирожок с мясом	75	8,05	8	26,39	206	0,06		8,25	0,07	0,03	9,78	5,9	35,79	0,43	45,9	20,51	0,01		406	2015
Итого за Полдник	405	8,51	6	58,44	346	0,1	5,75	8,25	0,07	0,08	45,83	27,7	68,19	5,53	484,15	23,86	0,02			
Итого за день		44,65	57	228,59	1 612	0,97	104,29	44,4	0,79	1,05	215,3	217,27	690,73	20,32	3 631,2	285,1	0,18	16,84		

4 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	L, мг			F, мг	Se, мг
Сырок натуральный с маслом 150/5	155	14,29	20	2,64	250	0,09	0,49	304,9	2,43	0,82	109,39	17,96	239,78	2,87	201,19	55,83	0,03	210	2015	
Сыр (брынза)	20	5,2	5		89	0,01	0,14	57,8	0,19	0,08	176	7	100	0,2	17,6		2,9	15	2015	
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	81		0,1			0,01	5,25	4,4	8,24	0,82	25,25			376	2015	
Батон йодированный	28	2,1		14,39	73	0,04				0,01	6,16	9,24	23,8	0,56	30,68	1,01				
Яблоко 1 шт	130	0,82		12,74	61	0,04	13			0,03	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,0	0,01			
Итого за Завтрак	548	22,31	27	44,5	514	0,18	13,73	362,5	2,82	0,83	317,8	50,3	382,12	7,11	642,12	59,24	0,01	2,93		
Обед																				
Щи из свежей капусты с картофелем, курой 250/10	260	5,08	3	9,08	82	0,1	29,84	0,3		0,4	44,97	23,29	68,19	1,4	326,22	74,8	0,04	0,07	88	2015
Плов со свининой с овощами натуральными свежими 250/60	310	15,49	30	56,29	559	0,16	18,89	2,14	0,46	0,18	54,3	79,88	265,79	3,68	573,87	164,45	0,02	17,03	285	2015
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	81		0,1			0,01	5,25	4,4	8,24	0,82	25,25			376	2015	
Хлеб ржаной	27	1,78		9,02	47	0,05				0,02	4,86	5,13	23,49	1,08	36,72	1,51				
Батон йодированный	20	1,5		10,28	52	0,03				0,01	4,4	6,6	17	0,4	26,2	0,72				
Итого за Обед	832	24,03	34	99,68	801	0,34	48,43	2,44	0,46	0,62	113,78	119,3	382,71	7,38	688,26	241,28	0,06	17,1		
Полдник																				
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88		0,02			0,02	14	8	14	2,8	240	2				
Яблоко 1 шт	130	0,82		12,74	61	0,04	13			0,03	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,01			
Хлебчурки с сыром	100	14,48	14	37,52	339	0,1	0,2	114,86	0,58	0,16	272,34	19,47	210,57	1,11	101,91	30,75	0,01	4,18	533	2003
Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488	0,16	13,2	114,84	0,58	0,21	307,14	39,17	238,87	6,77	703,31	36,36	0,02	4,19		
Итого за день		61,35	76	214,94	1 803	0,68	75,36	479,78	3,64	1,46	738,52	208,77	1 003,7	21,27	2 333,69	335,87	0,09	24,22		

5 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества							№ рецептур			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг		I, мг	F, мг	Se, мг
Завтрак																			
Гуаш "Большая"	90	10,20	17	6,36	219	0,05	6,08	0,63	0,2	0,11	10,66	19,78	119,71	1,91	209,84	30,02		7,55	
Макаронные изделия	150	6,31	5	40,22	227	0,1		20,8	0,08	0,03	21,21	9,05	92,97	1,22	71,04	100,14	0,01	0,01	
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61		0,1			0,01	5,25	4,4	8,24	0,82	25,25				
Батон белый	28	2,1	1	14,39	73	0,04				0,01	6,16	9,24	23,6	0,56	36,68	1,01			
Пирожок плавленый помидор	35	3,6	0	36	236			0,55			0,2	0,1	0,81	0,01	0,87	0,01			
Итого за Завтрак	518	22,79	32	112,03	816	0,19	6,18	21,90	0,26	0,16	43,40	43,77	205,53	4,52	343,66	131,18	0,01	7,56	
Обед																			
Рассольник Ленинградский с перловой 250	250	2,43	5	16,92	120	0,14	16,65	1,06		0,4	28,05	25,69	73,87	1,48	482,23	84,4	0,03	0,07	
Биточек мясной "Сельдь"	100	13,22	21	13,22	295	0,07	1,02	0,8	0,26	0,11	14,24	10,73	120,85	1,45	200,87	21,67	0,03	10,23	
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148	0,16	25,96	25,91	0,09	0,13	48,21	33,14	98,23	1,37	757,29	75,31	0,04		
Сок	180		79	18,18	79	0,02				0,02	12,6	7,2	12,6	2,52	216	1,8			
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52	0,05				0,02	5,4	5,7	26,1	1,2	40,8	1,68			
Итого за Обед	710	20,94	31	80,42	694	0,44	43,63	27,77	0,37	0,68	100,5	91,46	340,75	8,02	1 667,19	184,86	0,1	10,3	
Полдник																			
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88	0,02				0,02	14	8	14	2,8	240	2			
Гуаш 1 шт	130	0,46		11,85	52	0,02	5,75			0,03	21,85	13,8	18,4	2,3	178,25	1,15	0,01		
Пирожок с конфитуром	75	4,45	4	20,89	176	0,06		8,25	0,07	0,03	9,78	5,9	35,79	0,43	45,9	20,51	0,01		
Итого за Полдник	405	4,91	4	61,74	316	0,1	5,75	8,25	0,07	0,08	45,63	27,7	68,19	5,53	464,15	23,66	0,02		
Итого за день		48,64	67	254,19	1 826	0,73	55,56	59	0,72	0,92	197,61	162,33	614,47	16,07	2 505,02	339,7	0,13	17,86	

1 день, 2 недели

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	F, мг	Ca, мг		
						В1, мг	С, мг													
Завтрак																				
Годлевый "Соевые" с соусом 70/60	120	0,2	15	9,05	202	0,05	2,36	1,62	0,12	0,05	20,71	12,33	57,99	0,89	124,26	36,84	0,01	4,33	ТТК	2015
Рис отварной	150	3,05	5	40,17	224	0,04	0,04	26,68	0,1	0,03	11,45	27,42	84,39	0,6	55,51	60,76			302	2015
Бобовые отварные (кукуруза консервированная)	10	0,16		1,01	5	0,01	1			0,01	2	2,1	6,2	0,07	9,9				306	2015
Чай с сахаром 20/015	215	0,2		15,03	61		0,1			0,01	5,25	4,4	6,24	0,82	25,25				376	2015
Ватники к чаю	22	1,85	1	11,31	58	0,04				0,01	4,84	7,26	18,7	0,44	28,82	0,79				
Яблочный чай	130	0,52	1	12,74	61	0,04	13			0,03	20,8	11,7	14,3	2,85	361,4	2,6	0,01			
Итого за Завтрак	647	14,98	22	89,31	611	0,18	16,48	29,3	0,22	0,14	65,05	65,21	189,78	5,68	604,94	100,99	0,02	4,33		
Обед																				
Суп с макаронными изделиями, курой 25/015	265	7,41	3	15,93	120	0,06	1,48	0,3		0,30	22,05	12,94	63,6	1,02	106,31	72,35	0,04	0,07	111	2015
Гуляш из телятины 50/50	100	18,49	6	3,73	145	0,07	2,7	0,08		0,12	18,01	16,93	134,28	0,31	192,47	25,11	0,1	0,02	290	2015
Каша гречневая рассычатая	150	8,77	6	39,82	248	0,31		21	0,09	0,15	20,47	136,84	209,06	4,9	264,1	60,48	0,01	0,01	302	2015
Напиток из смеси сухобобовых	200	0,58		31,82	130	0,16	0,38	3,4		1,22	2,6	4,2		2,2	8				349	2015
Хлеб ватный	34	2,24		11,36	59	0,06				0,03	6,12	6,46	29,58	1,36	46,24	1,9				
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111			0,01			0,02	0,02	0,11		0,16					
Итого за Обед	769	38,59	22	114,56	813	1,33	4,56	24,79	0,08	1,9	69,27	179,39	436,63	9,79	617,28	159,84	0,15	0,1		
Полдник																				
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88	0,02				0,02	14	8	14	2,8	240	2				
Яблочный чай	130	0,52	1	12,74	61	0,04	13			0,03	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,01			
Халва с сахаром	100	14,49	14	37,52	339	0,1	0,2	114,84	0,56	0,16	272,34	19,47	210,57	1,11	101,91	30,75	0,01	4,19	533	2003
Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488	0,16	13,2	114,84	0,56	0,21	307,14	30,17	238,87	0,77	703,31	36,35	0,02	4,19		
Итого за день		68,18	59	274,13	1912	1,67	34,24	167,93	0,06	2,25	441,46	283,77	885,28	22,24	1925,53	296,18	0,19	8,62		

2 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																				
Биточки мясной "Солнышко"	100	13,22	2,1	13,22	290	0,07	1,02	0,8	0,28	0,11	14,24	18,73	129,95	1,45	200,07	21,67	0,03	10,23	ТТК	
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148	0,16	25,96	25,91	0,09	0,13	48,21	33,14	98,23	1,37	757,29	75,31	0,04		312	2015
чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61		0,1			0,01	5,25	4,4	8,24	0,82	25,25				376	2015
Батон подсушенный	20	1,5	1	10,28	52	0,03				0,01	4,4	6,8	17	0,4	26,2	0,72				
Первое газированное помидор	35	3,8	9	36	236			0,55			0,2	0,1	0,81	0,01	0,87	0,01				
Итого за завтрак	520	21,83	36	96,61	792	0,26	27,08	27,26	0,37	0,26	72,3	62,97	254,23	4,05	1 010,48	97,71	0,07	10,23		
Обед																				
Суп картофельный с яйцом	250	3,86	6	19,98	148	0,19	23,35	25,32	0,22	0,45	31,08	32,91	97,29	1,59	695,03	76,45	0,04	0,07	97	2015
Гуляш "Болоньезе"	100	11,75	19	7,1	243	0,06	6,75	0,7	0,22	0,12	11,84	21,98	133,01	2,12	233,16	33,35		8,39	ТТК	
Макаронные отварные	150	6,31	5	40,22	227	0,1	20,8	0,08	0,08	0,03	21,21	9,85	52,97	1,22	71,04	100,14	0,01	0,01	309	2015
Компот из клубники с/м	200	0,2		21,44	89		3,2				3,24	1,44	6,6	0,06	14,82	0,04			342	2015
Хлеб ржаной	43	2,84	1	14,36	75	0,08				0,03	7,74	8,17	37,41	1,21	58,48	2,41				
Итого за Обед	743	24,96	31	103,1	782	0,43	33,3	46,82	0,52	0,64	75,71	74,15	327,28	7,07	1 062,53	212,39	0,05	9,47		
Полдник																				
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88	0,02				0,02	14	8	14	2,8	240	2				
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61	0,04	13			0,03	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,01			
Слойки с сифилоном	60	3,81	12	23,82	215		2,4				0,74	0,31	2,88	0,04	2,81	0,02			ТТК	
Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	384	0,06	13	2,4		0,05	35,54	20,01	31,18	5,7	604,21	4,62	0,01			
Итого за день		50,92	80	256,27	1 938	0,75	73,38	76,48	0,89	0,95	183,59	157,13	612,89	16,82	2 677,22	314,72	0,13	18,7		

3 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептов		
		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	Е2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг			F, мг	Se, мг
		г	г																		
Завтрак																					
Пулси из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322	0,08	1,13	1,49	0,82	0,12	19,09	20,71	154,54	2,3	284,51	80,74	0,01	19,39	2015		
Рис отварной с овощами	150	3,49	8	34,9	223	0,05	0,48	40,24	0,15	0,04	21,57	27,86	63,03	0,72	63,01	84,6	0,01	45,0	2003		
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25	63	15,18	63	2,1				0,01	7,25	5	9,34	0,87	33,4			377	2015		
Булочка (поджаренная)	31	2,33	1	15,83	81	0,05				0,02	6,82	10,23	26,38	0,02	40,01	1,12					
Яблоко 1 шт	130	0,52	3	12,74	61	0,04	13			0,03	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,01				
Итого за Завтрак	631	17,93	39	83,25	750	0,2	10,71	41,73	0,67	0,22	76,33	75,69	287,56	7,37	800,93	189,06	0,03	19,39			
Обед																					
Суп картофельный с горохом пудинг	250	5,94	5	19,34	144	0,27	10,85	0,3		0,41	37,73	34,94	87,04	2,48	485,36	74,32	0,03	0,07	102	2015	
Жареное по-домашнему с овощами свежими 250/30 (говяд, ханс.)	260	12,67	6	41,9	272	0,4	46,54	9,36	0,06	0,26	61,81	75,56	254,16	3,27	1 560,77	133,08	0,09	0,01	ТТК		
Налеток из смеси сухобулочное	200	0,58	31,82	130	130	0,6	0,38	3,4		1,22	2,6	4,2	2,2	8				349	2015		
Хлеб ржаной	40	2,64	13,36	70	70	0,07				0,03	7,2	7,6	34,8	1,6	54,4	2,24					
Пирог "Малина"	70	3,98	11	34,17	252	0,05	0,13	14,01	0,12	0,07	31,22	8,35	52,82	0,47	70,04	1,98	0,01	ТТК			
Итого за Обед	840	25,79	22	140,59	868	1,59	59,9	27,07	0,18	1,99	140,56	130,65	428,82	10,02	2 148,57	211,48	0,13	0,06			
Полдник																					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88	0,02				0,02	14	8	14	2,8	240	2					
Груша 1 шт	130	0,46		11,05	52	0,02	5,75			0,03	21,85	13,8	18,4	2,3	178,25	1,15	0,01				
Пирожок с яйцом	75	8,05	8	26,39	208	0,06		8,25	0,07	0,03	9,78	5,9	35,79	0,43	45,9	20,51	0,01	406	2015		
Итого за Полдник	405	8,51	8	58,44	348	0,1	5,75	8,25	0,07	0,08	45,63	27,7	68,19	5,53	464,15	23,66	0,02				
Итого за день		52,23	69	282,28	1 984	1,89	82,36	77,05	0,92	2,29	262,52	233,94	784,57	22,92	3 419,65	404,2	0,18	19,47			

ИТОГО ПО ОСНОВНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Тк, ккал	Витамины								Минеральные вещества					
	Белки, г	Жир м, г	Углевод м, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг	
																		18,497
Итого за весь период	542,54	690	2 524,41	10,74	679,81	1 630,12	13,94	14,57	3 913,29	2 029,45	7 641,9	197,32	25 955,19	3 322,69	1,37	170,00		
Среднее значение за период	54,55	69	252,44	1,07	67,98	163,81	1,39	1,46	391,33	202,95	764,19	19,73	2 595,52	332,27	0,14	17,91		

Нормативная документация:
 СанПиН 2.3/2.4.30150-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся по всем образовательным учреждениям "Дети плюс" год, род. Могилёво М.П., Тугалыча В.А. 2015 г.
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под ред. В.Т. Лазыной 2004г.